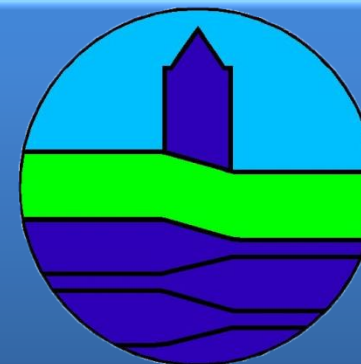


Svømmepøven for Vordingborg Ro- og Kajakklub



Navn:

Adresse:

Post nr. og By:

300 meter + iklædning af redningsvest – roning i robåd

600 meter – roning i kajak

350 meter – roning i kajak for unge under 12

Dato:

Sted:

**Svømmepøven skal helst foregå uden pauser eller hvil.
Det er ikke tilladt at træde vande eller stå på bunden under pøven.**

Person fra bestyrelsen
eller livreders underskrift: